

**KẾ HOẠCH**  
**Triển khai uống Vitamin A kết hợp uống thuốc**  
**tẩy giun cho trẻ em đợt II năm 2017**

Thực hiện công văn số 1576/SYT- NVY ngày 13 tháng 11 năm 2017 của Sở Y tế Hà Giang V/v triển khai bổ sung Vitamin A kết hợp tẩy giun cho trẻ đợt II năm 2017;

Thực hiện Công văn số 188/ YTDP – KSBKLN&DD ngày 16 tháng 11 năm 2017 của Trung tâm Y tế dự phòng Hà Giang về việc hướng dẫn bổ sung Vitamin A kết hợp tẩy giun đợt II năm 2017;

Trung tâm Y tế huyện Mèo Vạc xây dựng Kế hoạch triển khai uống Vitamin A kết hợp uống thuốc tẩy giun cho trẻ em từ 24-60 tháng tuổi đợt II năm 2017.

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

Bổ sung vi chất dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển tăng trưởng và phát triển của trẻ em, nâng cao hơn nữa sức khỏe, trí tuệ để cải thiện chất lượng cuộc sống. Đảm bảo cho mọi trẻ em trong độ tuổi đều được sử dụng các thực phẩm giàu chất dinh dưỡng trong bữa ăn hàng ngày.

**2. Mục tiêu cụ thể**

Triển khai cho 18/18 xã, thị trấn trên địa bàn huyện được truyền thông về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ, bà mẹ nuôi con dưới 5 tuổi và phụ nữ có thai.

- > 85% bà mẹ sau đẻ trong vòng 1 tháng được uống Vitamin A.
- > 95% trẻ em 6-60 tháng tuổi trên địa bàn các xã, thị trấn trong huyện được uống Vitamin A trong đợt chiến dịch.
- > 95% trẻ em từ 24-60 tháng tuổi được uống thuốc tẩy giun trong chiến dịch.

**II. NỘI DUNG TRIỂN KHAI**

**1. Tuyên huyện**

Trung tâm Y tế huyện xây dựng Kế hoạch phối hợp với UBND các xã trong huyện triển khai kế hoạch hoạt động triển khai ngày uống Vitamin A kết hợp uống thuốc tẩy giun cho trẻ từ 24-60 tháng tuổi đợt II năm 2017.



Chủ động liên hệ với Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh và Trung tâm phòng chống sốt rét - Ký sinh trùng côn trùng Hà Giang tiếp nhận thuốc, vật tư, kinh phí, các biểu mẫu báo cáo.

- Phân bổ thuốc, vật tư, kinh phí, các biểu mẫu báo cáo cho các xã, thị trấn.
- Treo băng rôn, khẩu hiệu tại trung tâm huyện
- Thực hiện công tác kiểm tra, giám sát việc triển khai tại các xã, thị trấn.

## **2. Tuyên xã**

Trạm Y tế các xã, thị trấn xây dựng Kế hoạch triển khai ngày uống Vitamin A kết hợp uống thuốc tẩy giun cho trẻ từ 24-60 tháng đợt II năm 2017

- Điều tra đối tượng uống Vitamin A và uống thuốc tẩy giun.
- Chuẩn bị nội dung báo cáo UBND xã tổ chức họp Ban chỉ đạo để triển khai kế hoạch hoạt động triển khai đợt II năm 2017.
- Treo băng rôn, khẩu hiệu trước ngày triển khai hoạt động.
- Bố trí điểm uống thuốc cho phù hợp với điều kiện thực tế tại địa phương.
- Cán bộ tham gia phát thuốc cần nắm chắc được kế hoạch cấp phát thuốc.
- Tiến hành phát thuốc cho từng người một theo danh sách đã lập và theo lịch đã được thông báo cho các thôn bản, tổ dân phố.
- Phát đúng đối tượng chỉ định và liều lượng quy định.
- Uống thuốc trước sự chứng kiến của người phát thuốc để tránh tình trạng nhận thuốc nhưng không uống hoặc cho người khác uống.
- Cán bộ Y tế xã chịu trách nhiệm về mặt chuyên môn. Chuẩn bị nhận lực, thuốc mem xử trí tác dụng không mong muốn của thuốc khi cần thiết.
- Khi có phản ứng phụ, cần bình tĩnh thăm khám, xử trí, giải thích cho người bệnh và gia đình biết để yên tâm, tránh gây hoang mang. Cần phân biệt phản ứng phụ của thuốc với các dấu hiệu của bệnh khác.
- Trạm Y tế xã, thị trấn, PKĐK khu vực phân công cán bộ trực 24/24h trong và sau các ngày uống thuốc để theo dõi và sẵn sàng xử trí các tác dụng không mong muốn của thuốc khi cần thiết.
- Phối hợp với các đoàn thể của xã, thôn tổ chức truyền thông trực tiếp trước, trong các ngày triển khai với các nội dung: Vai trò, nguyên nhân và các phòng chống thiếu Vitamin A, đường lây, nguyên nhân, tác hại và phòng chống nhiễm giun.
- Triển khai lồng ghép công tác truyền thông giáo dục dinh dưỡng kết hợp thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ có con < 5 tuổi, phụ nữ có thai, bà mẹ có con bị suy dinh dưỡng.
- Trạm Y tế giám sát hỗ trợ cộng tác viên tại các điểm uống Vitamin A kết hợp tẩy giun.

## **3. Đối tượng**

- Trẻ từ 6 - 60 tháng uống Vitamin A



- Bà mẹ sau đẻ 1 tháng.
- Trẻ < 5 tuổi có nguy cơ thiếu Vitamin A (Như mắc các bệnh: Sởi, tiêu chảy, viêm phổi, suy dinh dưỡng).
- Trẻ < 6 tháng không được bú mẹ
- Trẻ 24- 60 tháng uống thuốc tẩy giun

#### 4. Liều dùng

- Trẻ từ 6 - 11 tháng uống 1 viên loại 100.000UI
- Trẻ 12- 60 tháng uống 1 viên loại 200.000UI
- Bà mẹ sau đẻ 1 tháng uống 1 viên loại 200.000UI.
- Trẻ < 5 tuổi có nguy cơ thiếu Vitamin A ( Sởi, tiêu chảy, viêm phổi, suy dinh dưỡng) uống 1 viên loại 200.000UI
- Trẻ < 6 tháng không được bú mẹ uống 1 viên loại 200.000UI
- Trẻ 24 – 60 tháng uống 1 viên thuốc tẩy giun 400mg

#### 5. Thời gian

- Từ ngày 4/12 - 15/12/2017

#### 6. Địa điểm: 18/18 xã, thị trấn

### III. Phân bổ thuốc tẩy giun và Vitamin A

Căn cứ vào Kế hoạch và các đối tượng uống Vitamin A và thuốc tẩy giun cho trẻ của các xã, thị trấn, PKĐK khu vực và *đến nhận thuốc tẩy giun, biểu mẫu thông kê báo cáo, tài liệu truyền thông tại Trung tâm Y tế huyện Mèo Vạc.*

*(Có bảng phân bổ đính kèm)*

### IV. Báo cáo

- Các xã tổng hợp báo cáo kết quả uống Vitamin A, uống thuốc tẩy giun lên Trung tâm Y tế huyện trước ngày 22/12/2017.
- Huyện báo cáo kết quả uống Vitamin A kết hợp uống thuốc tẩy giun đợt II về Trung tâm Y tế Dự phòng và Trung tâm phòng chống sốt rét kỹ sinh trùng – côn trùng Hà Giang trước ngày 25/12/2017.

Trên đây là kế hoạch triển khai uống Vitamin A kết hợp uống thuốc tẩy giun cho trẻ em đợt II năm 2017 của Trung tâm Y tế huyện Mèo Vạc đề nghị 16 trạm Y tế xã, thị trấn và 02 phòng khám đa khoa khu vực nghiêm túc thực hiện triển khai nhằm đạt kết quả cao./.

#### Nơi nhận:

- Trung tâm YTDP tỉnh;
- Phòng Y tế;
- 16 trạm Y tế xã;
- 02 PKĐKKV Niêm Sơn, Xín Cái;
- BGD;
- Lưu khoa, VT.

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ



BS. Hoàng Dương Nhàn







Bảng phân bổ đối tượng, thuốc Vitamin A và thuốc tẩy giun đợt II năm 2017

TT	Tên xã	Đối tượng					Số thuốc		Tờ rơi
		Số trẻ 6 - 11 tháng	Số trẻ 12 - 36 tháng	Số trẻ 37- 60 tháng	Số trẻ 24- 60 tháng	Bà mẹ sau đẻ 1 tháng	T.s Vitamin A cấp cho trẻ 6-60 tháng và PNSĐ 1 tháng (3+4+5+7)	T.S Thuốc giun cấp cho Trẻ 24-60 tháng (6 X 1,05)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Mèo Vạc	76	342	354	525	13	800	550	16
2	Pả Vi	29	139	125	183	5	490	190	9
3	Tả Lũng	32	124	130	178	11	320	190	10
4	Sùng Trà	30	142	200	275	9	400	280	11
5	Sùng Máng	25	166	160	240	12	380	240	10
6	Lũng Chinh	38	158	172	252	14	400	255	10
7	G.Chu Phìn	50	247	301	445	18	630	450	14
8	C.Chu phìn	147	282	175	450	25	640	460	14
9	Lũng Pù	64	194	267	407	13	550	420	14
10	Khâu Vai	69	381	240	439	20	750	465	14
11	Tát Ngà	38	203	162	263	10	420	280	12
12	Niêm Sơn	20	215	268	404	11	520	415	14
13	Niêm Tông	72	214	299	501	12	620	520	12
14	Nậm Ban	31	142	168	231	9	370	240	16
15	Xín Cái	73	193	268	379	16	570	385	22
16	Thượng phùng	66	176	161	249	12	430	260	16
17	Sơn Vĩ	48	297	312	465	11	680	470	22
18	Pải Lũng	41	130	143	215	9	350	230	14
Tổng cộng		949	3745	3905	6101	230	9320	6300	250







## THÔNG DIỆP

### Uống Vitamin A và tẩy giun đợt 2 năm 2017

(Kèm theo công văn số 1576 /SYT-NVY, ngày 13 tháng 11 năm 2017)

Hãy đưa trẻ từ 06 - 60 tháng tuổi đi uống Vitamin A kết hợp tẩy giun cho trẻ từ 24 - 60 tháng tuổi tại các điểm ở xã, phường, thị trấn

1. Cho trẻ em trong độ tuổi quy định uống **Vitamin A** liều cao 2 lần/ năm. Bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng được uống một liều **Vitamin A**.
2. Cần sử dụng các thực phẩm giàu chất dinh dưỡng cho bữa ăn bổ sung của trẻ. Thêm mỡ hoặc dầu vào để tăng sự hấp thu Vitamin A, Vitamin D...
3. Cho trẻ bú sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu
4. Phụ nữ trước và trong khi mang thai cần uống viên Sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.
5. Sử dụng muối iốt và các sản phẩm có bổ sung iốt trong bữa ăn hàng ngày.



