

Số: *72*/KH-SYT

Hà Giang, ngày *03* tháng 4 năm 2018

**KẾ HOẠCH**  
**Đào tạo quản lý bệnh mạn tính năm 2018**

Căn cứ Quyết định số 376/QĐ-TTg, ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn từ 2015 - 2025;

Căn cứ Kế hoạch số 241/KH-UBND, ngày 20/9/2016 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hà Giang thực hiện chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2016 - 2025 tỉnh Hà Giang;

Sở Y tế xây dựng kế hoạch đào tạo quản lý bệnh mạn tính (lớp I) năm 2018, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU**

Nhằm trang bị cho các y, bác sĩ tuyến cơ sở một số kỹ năng cơ bản về quản lý, chăm sóc, điều trị và dự phòng một số bệnh mạn tính tại tuyến huyện, xã. Sau khi kết thúc khóa đào tạo học viên sẽ thực hiện được một số nội dung sau: Tham mưu cho Lãnh đạo Bệnh viện và Trung tâm Y tế tổ chức triển khai thực hiện tốt việc Quản lý một số bệnh mạn tính tại tuyến xã. Trực tiếp thực hiện được việc điều trị, quản lý bệnh mạn tính (Tăng huyết áp, Đái tháo đường) tại địa phương. Tham mưu tổ chức tuyên truyền về phòng, điều trị và chăm sóc một số bệnh mạn tính tại cộng đồng.

**II. NỘI DUNG**

- Quản lý một số bệnh mạn tính tại Hà Giang;
- Thay đổi lối sống trong phòng chống các bệnh không lây nhiễm;
- Chẩn đoán bệnh lý tăng huyết áp;
- Chẩn đoán các thể tăng huyết áp;
- Điều trị tăng huyết áp theo phác đồ mới;
- Điều trị một số thể tăng huyết áp đặc biệt;
- Các xét nghiệm cơ bản trong chẩn đoán và điều trị tăng huyết áp;
- Điện tâm đồ cơ bản trong bệnh tim mạch;
- Chẩn đoán, điều trị đái tháo đường;
- Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị biến chứng của bệnh Đái tháo đường;

- Thực hành quản lý theo dõi, cấp phát thuốc tăng huyết áp, đái tháo đường tại phòng khám bệnh mạn tính;

- Tình huống lâm sàng giả định, thực tế và cách xử trí.

### **III. THÀNH PHẦN**

#### **1. Giảng viên**

- Lãnh đạo Phòng nghiệp vụ Y - Sở Y tế.

- Lãnh đạo và Bác sỹ chuyên khoa bệnh viện đa khoa tỉnh.

#### **2. Học viên**

+ Cán bộ bệnh viện tuyến huyện và Phòng khám đa khoa khu vực.

+ Cán bộ Trung tâm Y tế các huyện và các Trạm Y tế xã.

*(Có danh sách gửi kèm theo)*

### **IV. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM**

**1. Thời gian:** Lớp học 05 ngày, từ ngày 09 đến ngày 13/4/2018; Khai mạc 8h00” ngày 09/4/2018 (tại hội trường B Sở Y tế).

#### **2. Địa điểm:**

- Học tập lý thuyết: Tại Hội trường B Sở Y tế (Học viên tham gia học tập mang theo bút, sổ sách ghi chép đầy đủ).

- Học thực hành lâm sàng: Tại Bệnh viện đa khoa tỉnh.

### **V. KINH PHÍ**

- Kinh phí in ấn tài liệu, khánh tiết phục vụ cho lớp tập huấn sử dụng nguồn kinh phí sự nghiệp y tế năm 2018.

*( Có dự toán kinh phí chi tiết kèm theo)*

- Kinh phí ăn, ở, đi lại của cán bộ trong thời gian đào tạo do đơn vị cử cán bộ đi tập huấn tự chi trả theo chế độ hiện hành của nhà nước.

### **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Phòng Nghiệp vụ Y**

- Tham mưu xây dựng kế hoạch đào tạo lớp Quản lý bệnh mãn tính.

- Chuẩn bị tài liệu cho học viên tham dự tập huấn và quản lý lớp tập huấn.

- Lãnh đạo Phòng làm giảng viên lớp tập huấn.

#### **2. Phòng Kế hoạch - Tài chính**

Bố trí kinh phí cho lớp tập huấn theo dự toán kinh phí được phê duyệt trong kế hoạch.

#### **3. Bệnh viện đa khoa tỉnh**


- Chuẩn bị các điều kiện cần thiết để học viên lớp tập huấn thực hành lâm sàng tại bệnh viện.

- Cử Bác sỹ Nguyễn Quốc Dũng và Bác sỹ Trịnh Tiên Hùng làm giảng viên cho lớp tập huấn.

#### **4. Bệnh viện ĐK, BV Khu vực và Trung tâm Y tế các huyện/thành phố**

Cử cán bộ tham gia khóa đào tạo đầy đủ, đúng thành phần theo danh sách đã đăng ký trong kế hoạch.

*Lưu ý: Các đơn vị rà soát lại số cán bộ đã đăng ký nhưng chưa được tham gia khóa đào tạo thì liên hệ để bổ sung danh sách về Phòng nghiệp vụ Y, Sở Y tế, Bs. Đỗ Thị Mỹ - SĐT: 0911 496 996/.*

*(Kế hoạch này thay cho giấy mời)* 

**Nơi nhận:**

- BGĐ Sở;
- Các phòng: VP, KHTC – SYT;
- Bệnh viện Đa khoa tỉnh;
- Trung tâm TTGDSK (đưa tin);
- Bệnh viện Đa khoa tuyến huyện;
- Trung tâm Y tế các huyện/thành phố;
- Bệnh viện đa khoa Nà Trĩ;
- Phòng khám BVSK cán bộ tỉnh;
- Website Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**GIÁM ĐỐC**



**Lương Viết Thuận**



**DANH SÁCH CÁN BỘ THAM GIAI TẬP HUẤN QUẢN LÝ CÁC BỆNH MẠN TÍNH NĂM 2018**

**(LỚP I: 59 Học viên)**

Stt	Họ và tên	Năm sinh		Dân tộc	Trình độ chuyên môn	Chức vụ	Đơn vị công tác	Điện thoại
		Nam	Nữ					
1	Hoàng Quang Thế	6/6/1989		Tày	Y sỹ	Viên chức	PKĐKKV Lũng Hồ, Yên Minh	0975595067
2	Dương Văn Thành	17/07/1984		H.Mông	Bs Đa khoa	Viên chức	PKĐKKV Đông Hà, Quản Bạ	01674677898
3	Đặng Hà Cường	1978		Tày	Bs Đa khoa	Trưởng PK	PKĐKKV Liên Hiệp, Bắc Quang	0987407069
4	Trần Thị Thanh Vân		1989	Kinh	Bs Đa khoa	Viên chức	PKĐKKV Thông Nguyên, HSP	0983413111
5	Mai Thị Bàn		1989	Tày	Y sỹ	Viên chức	PKĐKKV Nậm Dịch, HSP	01665877923
6	Vũ Đại Tôn	1984		Kinh	Bs Đa khoa	Viên chức	PKĐKKV Bạch Ngọc, Vị Xuyên	0946657447
7	Đặng Đức Kiên	1990		Kinh	Bs Đa khoa	Viên chức	Bệnh Viện ĐK Mèo Vạc	01695785730
8	Phù Láo Lở	1967		Pà Thên	Bs Đa khoa	Trưởng Trạm	TTY xã Tân Bắc, Quang Bình	0975 872 066
9	Nguyễn Thị Luyến		3/10/1973	Kinh	Bs Đa khoa	Viên chức	TTY xã Tân Quang, Quang Bình	0917514174
10	Hoàng Văn Truyền	1978		Tày	Y sỹ	Viên chức	TTY xã Nà Tri, Xín Mần	0961644732
11	Lã Thu Hiền		1990	Tày	Bs Đa khoa	Viên chức	TTY xã Yên Phong, Bắc Mê	01699149544
12	Nguyễn Mạnh An	1976		Tày	Bs Đa khoa	Trưởng Trạm	TTY xã Phú Nam, Bắc Mê	01243294423
13	Chu Đức Thăng	1988		Tày	Bs Đa khoa	Trưởng Trạm	TTY xã Yên Cường, Bắc Mê	01674702751
14	Nguyễn Văn Quỳnh	1994		Tày	Y sỹ	Viên chức	TTY xã Tân Tiến, HSP	0988094203
15	Trần Đại Nghĩa	1990		Kinh	Bs Đa khoa	Viên chức	TTY xã Túng Sán, HSP	01687297249
16	Vũ Thị Huyền		1982	Tày	Y sỹ	Viên chức	TTY xã Ngâm Đăng Vải, HSP	01692203192
17	Lừ Công Bình	1980		Pà Thên	Bs Đa khoa	Viên chức	TTY xã Nậm Ban, Mèo Vạc	01699397249
18	Phạm Thu Giang		1988	Kinh	CN Điều dưỡng	Viên chức	TYT xã Phú Linh, Vị Xuyên	01683859267
19	Chu Hồng Quang	1973		Hoa	Bs Đa khoa	Viên chức	TYT xã Việt Lâm, Vị Xuyên	0948425557
20	Sùng Mí Lử	21/11/1976		H'Mông	Y sỹ	P. Trưởng trạm	TYT xã Phố Cáo, Đồng Văn	01667481905
21	Vũ Thu Hằng		05/11/1986	Kinh	Y sỹ	P. Trưởng trạm	TYT TT Đồng Văn, Đồng Văn	01649215989

*28*

22	Hoàng Ngọc Linh	26/7/1989		Tày	Y sỹ	P. Trưởng trạm	TYT xã Tả Lùng, Đồng Văn	0968080396
23	Mai Đức Nghĩa	23/10/1988		Tày	Y sỹ	P. Trưởng trạm	TYT xã Sính Lùng, Đồng Văn	0984840218
24	Hà Thị Phượng		1979	Kinh	Y sỹ	Viên chức	TYT xã Hữu Vinh, Yên Minh	
25	Nguyễn Thị Thuy		1986	Tày	Y sỹ	Viên chức	TYT xã Ngam La, Yên Minh	
26	Trần Thị Vân		1986	Kinh	Y sỹ	Viên chức	TYT xã Đường Thượng, YM	
27	Nguyễn T. Xuân Hương						PKĐKKV Đông Hà, Quán Bạ	
28	Nguyễn Thị Huệ						PKĐKKV Bạch Ngọc, Vị Xuyên	
29	Triệu Thị Viên						TTY TT Cốc Pải, Xín Mần	
30	Bùi Thị Tuyết Ninh		2/4/1978	Kinh	Bác sỹ đa khoa	Trưởng khoa	Khoa Y tế công cộng	0979.833.113
31	Vũ Thị Thoa		21/09/1963	Kinh	Y sỹ đa khoa	Viên chức	TYT phường Trần Phú, TPHG	01239.489.111
32	Nguyễn T. Hồng Thâm		17/07/1982	Kinh	Y sỹ đa khoa	Viên chức	TYT phường Nguyễn Trãi, TPHG	0915.804.858
33	Nguyễn Thị Phượng		22/06/1974	Kinh	Y sỹ đa khoa	Trưởng trạm	TYT phường Ngọc Hà, TPHG	01688.123.210
34	Hoàng Thị Kim Huệ		05/09/1987	Tày	Y sỹ đa khoa	Viên chức	TYT xã Ngọc Đường, TPHG	01257.672.122
35	Nguyễn Minh Đức	15/07/1987		Kinh	Y sỹ đa khoa	Viên chức	TYT xã Phương Độ, TPHG	0947.679.025
36	Hoàng Thị Kiêm		20/6/1982	Tày	Bác sỹ đa khoa	Trưởng trạm	TYT xã Phương Thiện, TPHG	0947.180.466
37	Lục Thị Duyên						BV ĐK Nà Trì, Xín Mần	
38	Sin Văn Hằng	1977		Nùng	Y sỹ	Trưởng Trạm	TTY xã Hồ Thầu, HSP	0948460611
39	Trần Văn Lương	1987		Kinh	Bs Đa khoa	P. Trưởng trạm	TYT xã Du Tiến, Yên Minh	
40	Sính Mí Si	1983		H'Mông	Y sỹ	Viên chức	TYT xã Sùng Thái, Yên Minh	
41	Nguyễn Văn Du	1974		Tày	Bs Đa khoa	Trưởng Trạm	TTY xã Phiêng Luông, Bắc Mê	0942682855
42	Linh Văn Tuyển	1976		Tày	Bs Đa khoa	Trưởng Trạm	TTY xã Tả Sứ Choóng, HSP	01658778068
43	Long Văn Kiên	16/01/1977		Tày	Bs Đa khoa	T. Khoa YTCC	TTYT huyện Xín Mần	
44	Lương Thị Diễm		27/11/1989	Kinh	Y sỹ đa khoa	Viên chức	TYT Cốc Pải - Xín Mần	
45	Nguyễn Thị Luyến		03.10.1973	Kinh	Bs Đa khoa	Viên chức	TYT Tân Quang, Bắc Quang	0917514174
46	Hà T. Lan Anh		10.2.1988	Kinh	Bs Đa khoa	Viên chức	TYT xã Hùng An, Bắc Quang	0967445099

28



47	Đỗ Anh sơn	23.07.1986		Kinh	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Vĩnh Tuy, Bắc Quang	0968852962
48	Đặng Thị Liên		1.1.1983	Dao	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Đồng Tâm, Bắc Quang	01683991331
49	Nông Thị Thủy		22.3.1986	Tày	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Việt Hồng, Bắc Quang	0978969986
50	Nguyễn Đức Huân	16.10.1982		Tày	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Quang Minh, Bắc Quang	01649771588
51	Hoàng Ngọc Huyền	17.6.1977		Tày	Bs Đa khoa	Viên chức	TYT xã Tân Thành, Bắc Quang	01646189891
52	Hoàng Thu Thủy		8.1.1990	Tày	Bs Đa khoa	Viên chức	TYT xã Đồng Tiến, Bắc Quang	01664234681
53	Nguyễn Ngọc Anh	8.12.1973		Tày	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Hữu Sản, Bắc Quang	01256939627
54	Vương Văn Thủy	5.6.1979		Tày	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Đức Xuân, Bắc Quang	0985740277
55	Hoàng Trung Kiên	1.8.1983		Tày	Bs Đa khoa	Viên chức	TYT xã Việt Vinh, Bắc Quang	0983660333
56	Xuân Thái Duân	22.2.1992		Kinh	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Tân Lập, Bắc Quang	01687115763
57	Lộc Thị Khen		12.11.1988	Tày	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Tiên Kiều, Bắc Quang	0945121188
58	Đỗ Thanh Tùng	9.1.1986		Kinh	Bs Đa khoa	Viên chức	TYT xã Đông Thành, Bắc Quang	0978582077
59	Hầu Mạnh Thắng	5.11.1987		Mông	Ys Đa khoa	Viên chức	TYT xã Thượng Bình, Bắc Quang	0916415511

tb