

Số: *148*/KH-TTYT

Mèo Vạc, ngày *18* tháng 9 năm 2017

## KẾ HOẠCH

### **Truyền thông phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng năm 2017**

Căn cứ Công văn số 1253/SYT-NVY, ngày 07/9/2017 của Sở Y tế Hà Giang về việc tăng cường phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng. Để nâng cao nhận thức cho cộng đồng, chủ động phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng;

Trung tâm Y tế huyện Mèo Vạc xây dựng Kế hoạch truyền thông phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng cụ thể như sau:

#### **I. MỤC TIÊU**

##### **1. Mục tiêu chung**

Nâng cao nhận thức cho cộng đồng, huy động sự ủng hộ, hưởng ứng và tham gia tích cực của các cấp chính quyền, ban ngành, đoàn thể, phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế và người dân phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng

##### **2. Mục tiêu cụ thể**

- 100% xã, thị trấn trên địa bàn huyện được truyền thông về phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng

- Phối hợp với các cơ quan, ban ngành đoàn thể huyện, xã, thị trấn tổ chức truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, trực tiếp truyền thông qua các buổi họp thôn bản, các phiên chợ

#### **II. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG**

Những điều cần biết, yếu tố dịch tễ và các biện pháp phòng, chống bệnh tay chân miệng.

#### **III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

**1. Thời gian:** từ tháng 9 đến hết tháng 12 năm 2017

**2. Địa điểm:** Tổ chức truyền thông 18/18 xã, thị trấn

#### **IV. KINH PHÍ**

Tuyên huyện kinh phí truyền thông lồng ghép các chương trình mục tiêu y tế Quốc gia năm 2017.

Các xã, thị trấn xin kinh phí hỗ trợ của UBND các xã, thị trấn

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. Phòng truyền thông GDSK phối hợp với Khoa KSDB – HIV/AIDS chuẩn bị các nội dung bài truyền thông, tài liệu truyền thông, phân bổ về các xã thị trấn. Cử cán bộ tham gia các buổi truyền thông tại huyện, xã, thị trấn.



## 2. Trạm y tế xã, thị trấn, PKĐKKV

- Tiếp nhận tài liệu truyền thông do huyện cấp, phối hợp với các cơ quan, ban ngành đoàn thể xã, thị trấn tổ chức truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, trực tiếp truyền thông qua các buổi họp thôn bản, các phiên chợ.

- Sau khi kết thúc đợt truyền thông gửi báo cáo về trung tâm Y tế huyện (Phòng truyền thông GDSK) trước ngày 20 hàng tháng để tổng hợp báo cáo gửi TTGDSK tỉnh.

Trên đây là kế hoạch truyền thông phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng năm 2017. Trung tâm Y tế huyện Mèo Vạc yêu cầu các Khoa, phòng liên quan, trạm Y tế xã, thị trấn, PKĐKKV triển khai thực hiện./.

### **Nơi nhận:**

- Trung tâm TTGDSK tỉnh;
- Ban Giám đốc;
- Trạm Y tế các xã, TT, PKĐKKV;
- Lưu: VT

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Cao Tài**



## BỆNH TAY CHÂN MIỆNG VÀ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH

Hiện nay, bệnh tay chân miệng (TCM) đang trong thời gian mùa dịch, đây cũng là thời điểm học sinh bước vào năm học mới do đó nguy cơ lây lan, bùng phát dịch bệnh TCM là rất lớn. Đây là bệnh thường gặp ở trẻ em, nếu không biết cách chăm sóc vệ sinh sạch sẽ cho trẻ thì dễ dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm.

Bệnh TCM là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em, nhất là trẻ dưới 03 tuổi. Bệnh lây truyền từ người sang người theo đường tiêu hóa qua tiếp xúc với đồ dùng, đồ chơi, vật dụng dùng chung... Bệnh do vi rút đường ruột gây nên, nhóm vi rút gây bệnh hay gặp nhất Enterovirus 71.

### Biểu hiện của bệnh

Sốt cao 38-39°C, đau họng, đau miệng, loét miệng với vết loét đỏ hay phỏng nước ở niêm mạc miệng, lợi, lưỡi phát ban dạng phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, mông... kích thước các nốt phỏng khoảng từ 2-5mm. Bệnh có thể gây biến chứng nguy hiểm như viêm não, màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp và dẫn tới tử vong nếu không được phát hiện sớm và xử lý kịp thời.

### Đường lây

Bệnh lây cao nhất trong tuần đầu và lây truyền chủ yếu qua đường tiêu hóa. Nguồn lây chính từ nước bọt, dịch phỏng nước bị vỡ, phân của trẻ bị nhiễm bệnh. Bệnh lây qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, tiếp xúc với sàn nhà, đồ chơi, bàn ghế... bị nhiễm vi rút. Bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn.

### Các biện pháp phòng bệnh bao gồm:

Rửa tay thường xuyên với xà phòng trước khi chuẩn bị thức ăn và ăn uống, trước khi cho trẻ nhỏ ăn, sau khi sử dụng nhà vệ sinh và sau khi thay tã cho trẻ, đặc biệt là sau khi tiếp xúc với các bọt nước.

Làm sạch môi trường bị ô nhiễm và các vật dụng bẩn (bao gồm cả đồ chơi) với xà phòng và nước, sau đó khử trùng bằng các chất tẩy rửa thông thường. Luôn lau dọn nhà cửa, nhà trẻ, trường học sạch sẽ.

Tránh tiếp xúc gần như: Ôm, hôn, dùng chung đồ dùng... với trẻ em bị bệnh TCM cũng có thể giúp giảm nguy cơ nhiễm bệnh.

Không cho trẻ sơ sinh và trẻ em bị bệnh đi mẫu giáo, nhà trẻ, trường học hoặc nơi đông người cho tới khi khỏe hẳn. Thu gom xử lý phân của trẻ bằng cloramin B, vôi bột... tránh làm vỡ các nốt phỏng của trẻ.

Theo dõi chặt chẽ tình trạng bệnh và chăm sóc y tế kịp thời nếu trẻ sốt cao, li bì, mất tỉnh táo.

Che miệng và mũi khi hắt hơi và ho.

Xử lý khăn giấy và tã lót đã dùng bằng cách bỏ vào thùng rác đúng cách.

Tuyệt đối không mớm cơm, thức ăn cho trẻ; không cho trẻ mút tay, ngậm mút đồ chơi, dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử khuẩn.

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh, do bệnh lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch của các nốt bọt nước của người bệnh



# ĐỂ PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ CẦN THỰC HIỆN:

♥ Thường xuyên rửa tay cho mình và cho trẻ bằng xà phòng và nước sạch.

♥ Hằng ngày làm sạch sàn nhà và đồ chơi của trẻ bằng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường.



♥ Cho trẻ ăn chín, uống chín và dùng riêng thìa, bát.

♥ Khi thấy trẻ sốt và có bóng (bong) nước ở bàn tay, bàn chân hoặc trong miệng, cần cho trẻ nghỉ học và đến ngay cơ sở y tế gần nhất.





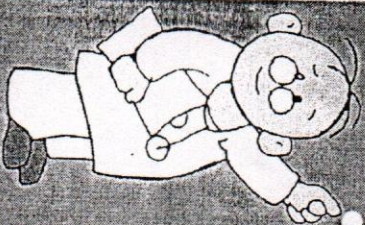
## Bệnh tay chân miệng là gì?

- Tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em do vi rút gây ra.
- Bệnh lây chủ yếu theo đường tiêu hóa và dễ phát triển thành dịch.
- Tay chân miệng là bệnh thông thường ở trẻ em. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, bệnh có thể gây biến chứng nguy hiểm đến đời tử vong.

## Ai có thể mắc bệnh tay chân miệng?



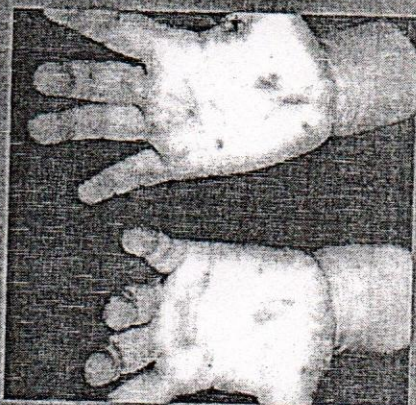
- Bệnh tay chân miệng thường gặp ở trẻ em, nhất là trẻ dưới 3 tuổi.



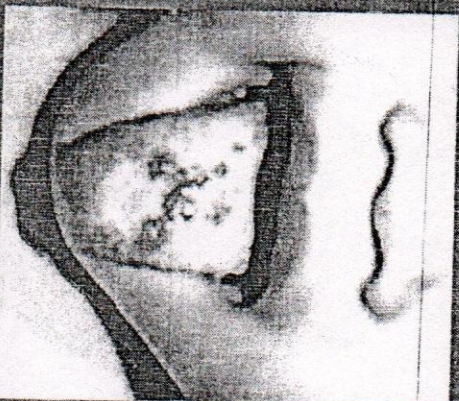
## Những biểu hiện chính của bệnh tay chân miệng như thế nào?

- Sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng.
- Xuất hiện bóng (bong) nước. Ban đầu là những chấm đỏ, sau thành bong (bong) nước và vỡ ra thành vết loét. Thường thấy ở da, trong miệng và có những đặc điểm sau:

- Ở da:  
thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối và cẳng chân của trẻ.

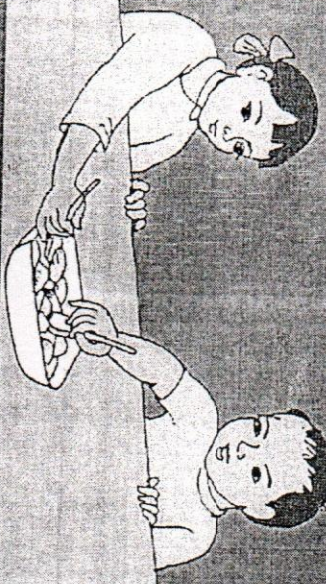


- Ở trong miệng:  
thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Trẻ đau miệng, kém ăn.



## Bệnh tay chân miệng lây truyền như thế nào?

**Khả năng lây bệnh cao nhất trong một tuần đầu của bệnh.**



- Bệnh dễ lây nhiễm và lây từ người này sang người khác qua đường tiêu hóa do ăn phải thức ăn có mầm bệnh, qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch mũi họng, bong (bong) nước bị vỡ của trẻ bệnh hoặc qua tiếp xúc với đồ chơi, thìa, bát, bàn ghế bị nhiễm mầm bệnh.





